毋忘恩典

谷蔡德芬 (Lillian Koo)

7/2020

我有一些感想和領受, 趁我還有機會, 想和弟兄姊妹們分享。

在我開始之前, 有需要和弟兄姊妺們說清楚我的一些信念。

我深信神是好的.

我知道神有至高無上絕對的主權。「我要憐憫誰, 就憐憫誰, 要恩待誰, 就恩待誰」(羅9:15）

我也知道神的意念和道路比我們高萬倍。賽55:8-9 「耶和華說: ”我的意念, 非同你們的意念; 我的道路, 非同你們的道路。天怎樣高過地, 照樣我的道路, 高過你們的道路; 我的意念, 高過你們的意念。 ”」

我先生是個土木工程師。我常常想, 他做的工作, 怎樣起天橋, 築水塘, 建馬路, 我懂嗎? 更加不要說我哥哥的那些發射人造衛星, 研發追踪導彈等的太空科學啦! 但神比他們那可要厲害和偉大得太多太多了, 根本是無法比較的。 祂的智慧無法測度! 那我為什麼一定要明白神的作為呢? 根本不可能的!

叧外, 我也謹記, 神的作為, 當然 也不需要向我們交待的。

以下是發生在 2018 年的事。提起是因為這一路走來, 怕時間久了會忘記, 故想記下來。更重要的是, 就是在那段日子, 我有很深的領受想和大家分享。

我們都知道人有生老病死。但原來只有生, 病, 死, 是必然的。老卻不是! 能夠老是種福氣。我今年74歲, 名乎其實的是一個老人。這本身已是恩典, 很感謝天父賜我的年月日。

我肺癌病發是在2015年的九月, 到今年九月就五年了。猶記得醫生說過, 若不是醫療研究不斷有突破，研發出一代又一代的抗癌藥品, 以前這種病的存活率是不會超過二年的! 你們說是不是要感恩呢!

2018年一月我的病情發生了一些變化。我因為不停的肺積水而要做個手術, 使二層肺膜發炎而黏在一起。想不到一個小手術, 原來有大創傷! 在ICU和醫院共住了五天, 痛足五個晝夜。這個手術真的很痛! 想起醫生說會痛約三四個星期, 情況才會較為舒緩, 心中很是驚恐。蒙神憐憫, 竟然在三星期後就慢慢好轉, 不用熬煎四個星期之久。

可在這三星期內, 我吃不好, 其實是完全沒有食慾。 睡不好, 每晚要吃安眠葯。每天用大毛巾紥綑而成的攬枕緊按右肺, 以減輕咳嗽或移動身體時帶來的痛楚, 只能輕輕的透氣。雖然已是24小時按時吃止痛葯, 但也只能減輕程度! 故此話也不想多說, 因一說話, 會牽扯到肺部, 會痛和氣促！這個小手術, 一下使我瘦了4公斤, 跌到只有46公斤。後來因為一直沒有食慾, 又睡不好, 在二月時曾跌到39公斤。當時有營養師和社區護士家訪, 因為我成了善終病人(under palliative care), 而且還升了級, 由三期半肺癌成為第四期（末期）肺癌病人。說實話, 當時是錯愕的, 也是沮喪的, 心想到底是來了! 但理智上是接受的, 因知道遲早是要走這一步的。想不到的是, 蒙神憐憫, 胃口竟然慢慢好轉, 而且體重也回升到44.5和45.5公斤之間。

我現在身上沒有痛（註）, 但回望那段無邊無際痛楚的時間, 心有餘悸。我是一個特別怕痛的人。 無奈這個病, 和其他長期病患者一樣，常常要被扎針。如無數次的驗血, CT Scan, 化療, 抽肺組織, 抽肺積水等等。我都是肌肉崩緊, 咬著牙齒, 屏著呼吸的挺過去。我連耳洞都沒有穿, 可見我有多麼怕痛！ (當然我也從不認為我有那個需要!)

但你們可知道, 就在醫院插著肺喉, 透每口氣也會痛的那段時間, 我祈祷時, 忽然想起主耶穌! 祂為我們的救恩承受的那些酷刑, 要忍受的那些巨大的痛楚, 我不敢想像, 也無法想像! 想到極處, 我幾乎要哭。這使我更加明白主耶稣為我們付上的是怎麼樣鮮血的代價啊! 想起祂代我們所受的極刑, 我的心只感到無比的震撼, 酸楚, 傷痛和難過!! 這是何等不配的恩典!!! 我現在這些微的痛, 怎能和主耶穌所承受極刑之痛可比! 只覺得越痛就越稍能明白主耶穌, 就和主耶穌更貼近一點。

睡眠也很無奈! 人很累, 卻不能入睡, 或只睡了二三個小時就醒。然後在眼睜睜的黑夜，突然想到神造我們的奇妙! 看, 我們無論怎樣努力, 是不能叫意識轉為模糊, 進入睡眠, 讓我們的器官得到休息的! 多麼不可思議又神奇的事!

我當時毫無胃口, 而且實在也是勉強不下, 感覺胃是長期漲滿的。作悶反胃時可感覺到數小時前吃的少少食物, 被提升至喉間, 然後再緩緩下降! 是在一個完全不想把任何東西放入口中的狀況。可以一整天不吃也不覺肚餓。情況好轉後, 讓我聯想到神奇妙的作為和恩典。祂讓我們能感覺肚餓（一種奇妙獨特的感覺）, 就有想吃東西的意慾和動力了。除了是身體的需要外, 也讓我們享受食物的美味從而帶來的滿足和快樂!

那段時間, 我還體驗到什麼是有氣無力! 奇怪, 我那時真的是混身沒有一点氣力。大門若是要用手拉開的, 我就不夠力。向外推的還可以, 因我是用身體去推, 不是用手! 我那時不能提氣或運氣, 也咳得厲害, 所以不能唱歌。到可以返教會了, 仍不能享受同唱詩歌的喜樂, 因為不夠氣, 時斷時續, 不能成調, 還要加上咳嗽, 非常無奈。所以後來有氣了, 可以跟拍子一起唱了, 你們不知道我有多高興, 多享受！

當時我身軆如此虛弱, 自己覺得生命在ㄧ点一滴的消失, 真的相信是道別的時候了。當時有心無力, 什麼事都做不了。掉了東西在地上去撿, 都會頭暈心跳, 喘氣不已。心中就有些埋怨神。唉! 神呀, 祢若給我其他的病, 不是肺的病, 就沒那麼辛苦啦。因樣樣都是先要吸到氣, 才有力去做的呀!

神不作聲。然後有一天我”無意”在電視看到一個紀錄片, 訪問了一位名叫Justin Yerbury 的醫生。他的家族遺傳有 MND ( Motor Neuron Disease)。那是中樞神經系統的一些細胞病了, 慢慢死了, 從而不能控制一些肌肉。患者會逐漸發覺手指不受指揮, 手臂不能提起, 不能行走, 不能說話, 不能吞嚥, 不能呼吸! 最後是死亡! 這個病使他失去了很多親人, 有外祖母, 母親, 妹妹, 表哥和一個阿姨。表哥病發時還不到20歲。

他自己在2016年四月病發, 六個月內已完全癱瘓。被訪問時坐着輪椅, 還不懈的和助手在實驗室內拼命研究能醫治這疾病的藥物。他一直在和時間競賽, 說若找不到醫治方案, 也希望能找到藥物可以阻止或緩慢病情的惡化。那短片也訪問了他的醫生朋友, 也是他的主診醫生。這位醫生痛苦悲忿的說: 如果有誰要設計一種最殘忍無度, 最痛苦的病, 那就是這MND了!! 它是毫不留情的惡化, 沒有藥物能令它停止。它使人每天活在驚懼, 憤恨, 痛苦, 恐慌, 焦慮, 沮喪, 絶望中。 眼看自己一點一滴的失去主權, 失去尊嚴。

看完之後, 我就知道神對我講說話了! 知道了, 神, 我不敢埋怨啦!

我病了後, 更加覺得神造我們精細奇妙無比! 損傷流血了, 只有在切口的血液會凝固, 使我們不致流血不止。我因葯物的關係, 破壞了神原本給我們皮膚的滋潤。無論我塗多少次, 每次有多厚的超油面霜, 都像塗在保鮮紙外! 皮膚仍然非常乾燥, 皺紋滿臉, 皮屑滿身。眼睛也受到影响, 對迎面而來的氣流很敏感。最明顯的是汽車中的冷暖風, 眼睛像有個洞, 風像直接吹入腦內一般! 非常難受!

另外是嘴會很乾。早上醒來, 唇皮會緊貼著牙齒, 要小心用舌頭去分開! 原來神給我們的唾沬, 除了嘴嚼吞曣需要, 和能幫助消化之外, 還有保護牙齒的作用的呢! 指甲則開始變軟和層裂, 手指皮也變薄, 尤其是最有用的拇指和食指! 故此, 除了對冷熱很敏感外, 也變了不耐用, 用多了會痛, 會裂! 凡要用拇指頭做的事都會變得非常困難：像剝柑、橙、荔枝、吃開心菓、打蛋、扣鈕, …. 等等, 就知道神為什麼造我們的大拇指皮特別厚, 指甲特別硬啦! 還有其他總總, 失去了才知道神創造我們那種匠心獨運的奇妙! 祂什麼都預先為我們想到! 我們平時活得舒服, 一切都像理所當然似的, 其實一切盡是恩典!

說真的, 只要我們留心, 恩典處處都在。徒17:26 「上帝從一本造出萬族的人, 住在地上, 並且預先定準他們的年限和所住的疆界。」人生在什麼年代, 什麼民族, 什麼國家, 怎樣的家庭和父母, 我們自己沒有半點選擇的自由! 生在赤貧家庭, 農民家庭, 君皇將相, 或高官富豪的家庭, 在大都市或窮鄉僻壌, 是一種生來就有的區別。

環顧自己父母各自的家庭, 我們一家乃是唯一逃離大陸, 定居香港的家庭! 其後大陸的政治運動, 饑荒, 文革等等, 我的親人都受了很多精神和肉體上的痛苦, 甚至死亡! 而我能和父母一家人好好的在香港成長, 受西方教育, 那能是必然的事呢! 我可以活在21世紀, 住在自由民主, 醫療發達的澳洲, 而且主診醫生竟然是好朋友呢! (奇妙吧!) 想想若果我現在仍住在香港, 相信我會病不起的! 有位姊妹告訴我, 她的姊姊在香港, 也患肺癌, 每天吃的標靶藥, 要港弊1700多元一粒。每天一粒, 到目前己約有三年。另外, 最近我看見一篇報導, 原來我現在吃的第三代標靶葯, 香港的價錢是第一代的三倍! 那怎吃得起呢?

我的孩子己成年, 神的恩典, 也見到孫女。第二名孫女兒也於今四月年出生。鑑於新冠病毒COVID-19疫情的關係, 仍未能見面。但見到相片和視頻, 健康趣緻, 感恩不已。

自己的原生家庭很親愛, 給我很多的支持和關心。很多教會内外的好朋友, 更是關懷幫助。由9/2015病發到現在, 其間問候祷告不齗。更有不同的姊妺作不同的幫助和鼓勵, 給我打氣。 無論是湯水餸菜, 飲料食品, 營養補品, 接送治療, 或為癌症基金多方籌欵等等。有姊妹知道我睡不着, 竟細心到買一些給我安舒神經的香膏來助我睡眠! 我深感不配, 感激也感動！你們所作的, 有的雖然不為人知, 但天父都知道, 願祂親自記念和祝福你們。

自我患癌以來, 對死亡就特別敏感。看到其實世界各處, 每天非正常性的死亡不計其數！有幼孩, 有青壯, 也有老人。原因林林總總, 有意外, 有戰亂, 有天災人禍 等等。我現在好好的在家, 有安全的環境, 舒適的家居, 清新的空氣, 乾浄的食水, 有車代步, 還有那麼多愛我的家人和関心我的弟兄姊妹和朋友, 真的是很幸福, 我還要吵什麼呀！

說起家居, 我也是感恩不盡！現在我的住所, 若果聽過買入之過程, 就知道是神的預備, 神的恩典！我們原本住了廿多年的房子, 睡房都在樓上, 動輒要上落樓梯。九年前搬了去之前的房子, 要行一條斜路才入屋的。以我如今動不動就氣促心跳的情形, 出入是會非常辛苦又艱難的事! 神看到, 神為我將來的日子預備了。現在的住所由街外入屋, 沒有斜路, 也沒有一級樓梯! 謝謝愛我的天父!

又想想比起生命於一瞬間消失的人, 我認為還是較幸運的。起碼我能有時間作出安排。不單是處理事務性的, 更重要的是處理好関係。有得罪人的, 趁還有機會, 趕快道歉, 請求原諒。我回想了一下, 得罪想不起(不過不等於沒有), 但對以前一位姊妹, 總覺得有所虧欠。在她需要幫助時, 因當時的一些情況, 沒能加以援助, 一直耿耿於懷，愧疚於心。趁此機會相約, 求她原諒。謝謝天父賜我們和好的機會。

二年前, 2018年中, 妹妹從美國飛來探望。我也趁機會連忙就我記得的向她道歉。怎知她說那些都沒什麼, 有些還根本不記得。然後說出一件我己遺忘了的事! 我一向很愛妺妹, 成長時期就和妹妹感情很好, 很親密。但當年她因不聽勸誡, 定要嫁給一個我們都覺得不合適的人, 我就氣憤的拒絕出席婚禮。 只有二位家人出席! 我當然沒有去。而且之後我還因她的一意孤行而疏遠她, 令她非常受傷害。我聽後一呆! 呀, 我記得了。天啊！天啊！我作了什麼事啊! 我對自己的妹妹做了些怎樣殘忍的事啊!! 我很扎心, 痛悔不已！ 因若我真的愛她, 勸了之後仍應尊重她的決定, 要以她的福祉為出發點。無論對與錯, 應與她同行, 關心她, 支持她。若她受傷跌倒了, 我更應是她下跌的安全網。那才是愛呀！但那時我做了什麼? 我自我正確, 我自以為義, 還要因她的不聽話杯葛她, 懲罰她!

想起她的孤立無援, 傷心, 難過, 痛苦和委屈, 夫家因此可能的欺負和輕視, 我對她造成怎樣的傷害, 怎樣的痛苦呀！！！我心痛如絞, 為我自己的無知和惡行, 痛悔不已, 後悔莫及!! 但錯和傷害已造成, 無可挽回。我只是痛苦的知道, 我是無法改變事實, 或作任何補償的了！

更想起她不計前嫌, 於2016年還專程從美國來雪梨二個月, 幫我執屋, 跟著幫我搬到現在居住的單位, 和我一起重新整理，建立新居，再陪我飛去香港, 再飛回來悉尼, 然後才飛回家! 我羞愧得無地自容! 抱著她嚎啕大哭, 只懂不斷說對不起! 對不起! 對不起! 根本不敢開口請求原諒。我們二人相擁而泣。她還不斷安慰我, 我更難受！這絕對是一次心靈洗滌和釋放！真是滿心感謝天父。

「＃註：當時她婚後幾年我們就來了澳洲, 直到十三年後，1993年爸爸患病我回香港, 才有機會再和妺妺見面，（當時她仍住在香港)。我還自覺大量, 不計前嫌，和她重燃親密的姊妹情。 她一直沒有提及被撇下, 被懲罰，被拒絕的痛苦。（她該對我有多失望！)只讓創傷埋在心底, 直到那次我問她才告訴我。多麼感謝天父讓我有機會向妹妹認錯，也再次認清自己罪性本相的醜惡。妹妹多年後因遭丈夫財務欺騙, 後又發覺他有第三者而離婚。＊此發表已取得妹妹的許可。」

後來妺妹問我她有沒有傷害我的地方, 我真的用心仔細的去想了一想(其實要去想即沒有啦)，沒有, 原來半點也沒有！這令我更難過!

有機會傾心吐意, 能為自己的錯誤, 自大, 無知, 和愚蠢道歉, 我非常非常非常感恩! 謝謝天父之外, 也感激妹妺能坦誠相告。

因妹妹這件事, 也使我惶惑不安! 那我還有沒有傷害了其他人自己又不知道的呢? 或忘記了呢?求神光照。有時真是言者無心, 聽者有意的傷害了別人也渾然不覺的! 求神幫助, 憐憫寬恕我這無知的罪人!。

對了, 還有能及時找到為我煑食的姊妹, 也感恩不盡。過程一環扣一環, 奇妙無比, 絕對是神的安排及憐憫。

你們看, 神總是用各種方法, 一直在告訴我祂與我同在。只要我們肯留心, 就會看到祂一直是在我們身邊的。

前面的日子, 還有多少, 我不知道, 只知有盡頭的一天。不過我總記得, 人生在世, 只是客旅。地上的一切都不重要, 最重要的是永生。那是將來我們要去的家, 是和主在一起好得無比的地方。(林後4:18 原來我們不是顧念所見的, 乃是顧念所不見的; 因為所見的是暫時的, 所不見的是永遠的。) 願我們的優先次序都不要放錯。

另有一事, 也是意想不到的。原來我的病, 也可以成為別人的幫助 !! 原來神給我機會, 在身患癌症肉體軟弱時, 仍然可以被神使用, 給了我極大的鼓勵和安慰, 讓我對生命更有動力和積極。事緣有一位弟兄, 也是患肺癌，一發覺已是第四期, 非常吃驚, 故此也比較恐慌, 因為他的兩個孩子比較年輕, 剛二十出頭, 仍住在家中。我病發在先, 故此可稍作幫助。又與他分享我的心路歷程。他說我很能明白他種種負面情緒的波動和感受。有一天他竟然對我說，認識我是他最大的福氣! 我真是嚇了一大跳！那能有這麼嚴重呀! 錯諤之餘, 當然也覺安慰和感恩, 覺得自己原來仍然有用。很感恩竟然能成為別人需要時的幫助, 多麼有福氣的事!(福氣絕對是我的!) 反正都生了病, 卻竟然可以幫助人, 你們說神有多好, 讓我有此機會!!

在此順帶一提, 他日我若入醫院, 若不想別人探望, 還請大家見諒。因見訪客是一件吃力的事。而且又不願你們看見我瘦弱枯乾, 毫無尊嚴的樣子。現在既然神延續了我的生命, 我就歡歡喜喜的去接受。去享受生命的同時, 也要為祂作見証感謝祂。神若願意，也希望能成為別人一點點的幫助。

你們能數得出就我所列出的有多少恩典嗎?

林後4:16 「所以我們不喪膽; 外體雖然毀壞, 內心卻一天新似一天。」

**一切的榮耀全屬我們天上的父神。**

（註：這篇見證原寫在2018年八月，當時只在主日崇拜時作講台分享。現應執事會主席要求，重新整理，用文字刊出。我現在身上是有痛的，從去年2019年十一月到現在，每天都需按時吃止痛藥。為有藥物可吃使痛楚得以控制而感謝天父。每天都是恩典。）